

Zwei Jahre BSV – Freude am Leben.

Das Kind ist gewachsen, mächtig gewachsen. Im Gründungsjahr hatte der Berliner Sport-Verein Freude am Leben e.V. gerade mal etwa 30 Mitglieder, nun sind es schon 120. Mehr als 60 von ihnen feierten am Sonnabend den 09. April 2011 in fröhlicher und aktiver Runde das zweijährige Bestehen des Vereins.

Eigentlich gab es zwei Gründe zum Feiern, zum einen den Geburtstag und zum anderen die Inbetriebnahme eines neuen Vereinsobjektes.

Im Biesdorfer Ärztezentrum am Elsterwerdaer Platz wartete ein verlassenes Wellness-Center auf neue Betreiber. Viel Mut, viel Geld, viel Enthusiasmus, viele freiwillige Helfer waren nötig, um dem Objekt eine neue Bestimmung zu geben.

Nun war es soweit. Fröhlich schwatzende Reha-Sportlerinnen und - Sportler nahmen die hellen Räume in Besitz. Sie waren aus allen Teilen der Stadt gekommen, sie trainieren unter anderem in Hellersdorf, Kaulsdorf, Pankow, Weißensee und Spandau. Jeder brachte etwas mit, viele Grünpflanzen, das Kalte Buffet bot von der Kirschtorte und Obst- Spießchen, über Häckerle und Nudelsalat bis zum Schmalzbrötchen eine reiche Auswahl.

Natürlich wurden die neuen Anlagen gleich ausprobiert. Bald tummelten sich die ersten im warmen Wasserbecken. Übungsleiterin Simone gab einen Gratis-Kurs in Wassergymnastik. Der freundliche Raum mit den morgenländischen Motiven an den weißen Kachelwänden lädt geradezu zum Relaxen ein. Weit schweift der Blick beim Schwimmen durch die Fenster in Richtung Stadtzentrum mit Fernsehturm. Die Männer probierten nach dem Schwimmen die Sauna, finnisch, Lichtsauna, Dampfbad. Oder alle drei. Danach ging's in den geräumigen Ruheraum.

Im Sportsaal zeigte Übungsleiterin Ursula D. für Interessierte Grundbegriffe der fernöstlichen Entspannungstechnik „Qi-Gong“.

Die Wandergruppe um Wanderfreundin Rita K. machte vor dem Kaffeetrinken noch einen Spaziergang in den nahe gelegenen Biesdorfer Schlosspark.

Manch einer überlegte, ob er aus den anderen Objekten nach Biesdorf wechselt oder dort einen zusätzliche Kurs belegt. Auf jeden Fall sollen noch Bekannte und weitere Interessierte angeworben werden. Noch sind Plätze frei! Geboten werden von Montag bis Sonnabend von qualifizierten Trainern beispielsweise Kurse für Wassergymnastik, Rückenschule, Qi Gong. Sicher ist, das Biesdorfer Projekt hat vielfältige Angebote zum schöneren Leben.

Zu wünschen ist dem Vorstand, vor allem dem Vereinsvorsitzenden Jörg Sch., dass sich seine Arbeit und die der vielen freiwilligen Helfer gelohnt hat. Mögen viele Frauen und Männer, die gesunden oder ihre Gesundheit festigen wollen und die Gemeinschaft beim Sport suchen, diese schöne Anlage nutzen.

Artikel vom 11.04.2011

Monika T.